

Идет реализация пилотного проекта по здоровьесбережению учащихся

Современный этап развития общества ставит перед системой образования целый ряд принципиально новых задач, среди которых следует выделить необходимость укрепления здоровья учащихся. Поэтому требуется создать все условия для того, чтобы наши дети полноценно развивались, росли здоровыми и счастливыми, стали достойными гражданами своей страны. И эти условия в образовательных учреждениях Мясниковского района создаются.

В соответствии с совместным договором с центральной районной больницей осуществляется медицинское обслуживание учащихся. Все 14 общеобразовательных школ района имеют лицензированные медицинские кабинеты.

В образовательном процессе используются здоровьесберегающие технологии. Чтобы предотвратить переутомление школьников на занятиях, учителя применяют разнообразные формы и методы работы, во время уроков проводятся физкультминутки и динамические паузы. Во внеурочное время организуют различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни. Это традиционные дни здоровья, День защиты детей, общешкольные спортивно-оздоровительные конкурсы, спортивные праздники. Особое внимание уделяется организации полноценного, сба-

лансированного питания (в наших школах охват учащихся горячим питанием составляет 83 процента), мониторинга физического состояния ребят. Регламент уроков и перемен соответствует санитарно-гигиеническим требованиям. В школах ежегодно (выборочно) проводится диспансеризация учащихся определенного года рождения. Те, кто относится к специальной группе, занимаются с остальными ребятами, в основной группе, выполняя посильные упражнения в соответствии с медицинскими показаниями.

В каждом образовательном учреждении разрабатывается как самостоятельная программа «Здоровье», так и раздел программы образовательной деятельности ОУ. А Чалтырская средняя школа № 3 на протяжении 5 лет (с 2007 по 2012 год) являлась муниципальной экспериментальной площадкой по теме: «Здоровьесберегающая среда в школе как условие гармоничного развития личности обучающегося». Результатом данного эксперимента стало не только улучшение здоровья ребят и педагогов, но и победа в областном конкурсе по здоровьесбережению в номинации «Лучший территориальный проект».

Важным условием сохранения и укрепления здоровья школьников являются квалифицированная диагностика, отслеживание динамики текущей и хронической заболеваемости, на основе которой

должна строиться вся последующая организация учебного процесса, выбираться формы и методы здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения.

С сентября 2012 года на территории Ростовской области реализуется Проект по формированию, развитию и сохранению здоровья школьников, направленный на модернизацию современной образовательной системы, разработку научно обоснованных подходов к здоровьесберегающим технологиям. В деятельность образовательных учреждений внедряются передовые программы и методики.

Министерство образования Ростовской области определило 100 пилотных образовательных учреждений, избравших в качестве основы для своего развития концепцию здоровьесберегающего образования.

Проект по созданию здоровьесберегающего образовательного пространства реализуется на основе информационной системы «Наша здоровая школа». Она обеспечивает три направления работы: мониторинг здоровьесберегающей деятельности ОУ, исследование параметров физического развития и функционального созревания, условно относимых к телесной сфере человеческого «я», выявление и описание социально-психологических факторов, влияющих на ухудшение здоровья школьников; описание процесса социализации ре-

бенка, динамики его успехов в процессе обучения.

В число пилотных учреждений включены и четыре наши школы. Это чалтырские средние №№ 1, 2, 3 и Крымская средняя. Сегодня они оснащены диагностическими комплексами АРМИС. Аппаратно-программные комплексы позволяют провести на базе образовательного учреждения доврачебную оценку важнейших систем организма человека методом крининга, который выявляет нарушения в работе сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной, слуховой и центральной нервной систем детей и подростков.

АРМИС позволяет проводить обследование обучающихся по комплексу значимых антропометрических и физиологических показателей:

- антропометрические параметры: рост, масса тела, сила сгибателей кисти;
- параметры состояния сердечно-сосудистой системы: частота сердечных сокращений, артериальное давление;
- параметры системы дыхания: частота дыхания, жизненная емкость легких, скоростные и объемные параметры выдоха;
- параметры состояния центральной нервной системы: количественные характеристики нервно-мышечной координации – время простой и сложной зрительно-моторной реакции;
- параметры состояния сенсорных систем: острота зрения по

кольцам Ландольта, слуховая чувствительность по методу субъективной тональной аудиометрии.

Полученная в отношении любого из исследуемых параметров оценка «не норма» означает, что состояние здоровья ребенка не абсолютно, на анализируемую систему организма следует обратить внимание, проконсультироваться с врачом, направить усилия на улучшение здоровья с использованием технологий физкультуры и спорта, организацией рационального образа жизни, исключения вредных привычек.

Система «Наша здоровая школа» позволяет собирать и анализировать данные не только о состоянии здоровья учащихся, но и о здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения в целом. С помощью этой информации можно оценить наличие и качество внедряемых программ и технологий, что позволит дать необходимые рекомендации педагогам и руководителям школ по формированию здоровьесберегающего пространства с учетом половозрастных, социально-психологических и других особенностей детей, принять ряд эффективных мер по улучшению ситуации.

К сожалению, в настоящее время обследование в мясниковских школах ведется медленными темпами. Происходит это потому, что там отсутствуют ставки медицинских сестер, оборудование установлено несвоевременно.

И. САФОНОВА,
старший методист отдела образования администрации Мясниковского района.



День рождения «Пчелки»

Наша любимая «Пчелка» отметила свой первый День рождения. Именно год назад торжественно и ярко состоялось открытие в селе Чалтырь нового детского сада. Уважаемые гости – губернатор Ростовской области В. Ю. Голубев, глава района А. М. Поркшеян и заведующая детским садом О. М. Антонцева, перерезав красную ленточку, открыли дорогу малышам в яркую, наполненную жизнь. Общими усилиями были созданы прекрасные условия для деятельности дошкольного образовательного учреждения. И мы, действительно, получили замечательный подарок.

Отзвучали праздничные фанфары, приветствия и пожелания, началась не легкая работа. Хочется от-

метить совершенно особую атмосферу взаимопонимания, взаимовыручки, на которую нацеливала Ольга Микаеловна Антонцева коллектив с первого дня – жить как в большой дружной семье и делать все, чтобы детям в садике было уютно, спокойно и весело.

Все, что сумели сделать, чему научились за год, было представлено на празднике в честь Дня рождения. Он открылся музыкальной композицией воспитанников «Детский сад». Потом все, затаив дыхание, смотрели хронику детского сада с экрана видеопроектора. Здесь были запечатлены все моменты пребывания детей. Раздел «Так мы кушаем, играем и засыпаем» говорит сам за себя. Для раздела «Так мы все в жизни постигаем» были сняты моменты заня-

тий в разных возрастных группах, «уроки» учителя-логопеда Анны Владимировны Гайбарян. В разделе «Так мы праздники все отмечаем» были представлены «Масленица» с веселыми забавами, горой аппетитных блинов, которые дети кушают с большим удовольствием; праздники под руководством музыкального руководителя Рузанны Сергеевны Гагалаян – «День защиты детей» с конкурсами, играми; обучающий праздник по правилам дорожного движения; «Праздник Нептуна», «Праздник Осени», «День воспитателя» и другие. Все мероприятия яркие, интересные, наполняющие наших детей эмоциями. И, конечно, утренники – в честь 8 Марта, Нового года, где мы, родители, являемся желанными гостями.

Видеофильм также рас-

сказал о работе в кружках: «Говорушки» в первой младшей группе под руководством воспитателя Альбины Сергеевны Ялтырян, «Волшебные пальчики» во 2-й младшей группе под руководством воспитателя Розы Хевондовны Магдесян, «Театральная гостиная» в средней группе под руководством воспитателей Тамар Алихановны Гижларян и Сируник Валерьевны Хошафян, «Будь здоров» в старшей группе под руководством воспитателя Марины Луспароновны Пердиян, «Олимпик» под руководством Елизаветы Григорьевны Бабян.

На празднике дети совершили виртуальное путешествие в будущее, посмотрев сценку «Пчелка +25», порадовали танцами и веселыми песнями. А выступление воспитателей с песней и стихами о радостях и трудностях своей профессии, исполненное с задором, никого не оставило равнодушным.

Большой сюрприз преподнесла Пчелка, в роли которой выступила воспитатель Елизавета Аведиковна Гонджиян. Она пришла с праздничным караваем, вокруг которого собрались все дети. И настолько он был вкусным и аппетитным! Это повара Ольга Леонидовна Мальцева и Анна Александровна Исаханян вложили свою любовь и душу! Так они готовят все блюда.

К торжеству была организована и выставка «Цветной мир», на которой были представлены детские творческие работы. Мы, родители, тоже

приняли участие в конкурсах «Пожелание детскому саду», «Наш любимый детский сад». Выставка получилась разнообразная и очень оригинальная.

В завершение праздника каждая группа получила ко Дню рождения подарки – игровые центры и детские игровые компьютеры.

Приятно отметить, что каждый день, приходя в детский сад, мы замечаем что-то новое – это и постоянное благоустройство территории, здания, пополнение материально-технической базы. Летом нас порадовала ухоженность и аккуратность цветников и огородиков, в которые вложила труд и старание кладовщица Любовь Вартересовна Назаретян.

Здесь добрые, внимательные младшие воспитатели Княрик Лусегеновна Экизян, Анна Арутюновна Хочкян, Елизавета Самсоновна Гарибян, Елена Владимировна Асланян, очень внимательная и чуткая медицинская сестра Ольга Валерьевна Барнагян. Чистоту и уют в дошкольном учреждении обеспечивают Альвард Александровна Чувараян, Ирина Викторовна Степашихина.

В «Пчелке», действительно, одна большая и дружная семья, в которой царят мир, комфорт, творческий дух. И мы очень рады этому.

Родители старшей группы «Непоседы» МБДОУ № 16 детсад «Пчелка».

На снимке: фрагмент праздника.

Смотр клубных учреждений

Районный смотр-конкурс клубных учреждений в нынешнем году проходит под знаком Года культуры в России и 235-летия образования армянских поселений на Дону.

Это большое творческое состязание состоит из трех этапов (два уже позади). Сначала оценивалась деятельность клубных учреждений, анализировались статистические показатели работы.

В рамках второго этапа были подготовлены и представлены конкурсные сценарии праздничных мероприятий под общим названием «В семье единой», посвященных 235-летию образования армянских поселений на Дону.

Третий этап – это отчетные концерты, которые идут в клубных учреждениях с 7 февраля. Уже на следующей неделе, с 18 по 23 февраля пройдут сводные концерты ДК поселений (такая практика существует второй год).

Итоговым мероприятием станет традиционный гала-концерт. Лучшие коллективы и солисты клубных учреждений порадуют сельчан своим искусством.

А в конце марта состоится конференция работников культуры района, приуроченная к дню их профессионального праздника. Будут подведены итоги деятельности всей культурной сферы района за минувший год, пройдет церемония награждения лучших учреждений культуры.

И. КИЛАФЯН.